

OCTOBRE 2020

Octobre est le mois « Choisis l'amour et le courage » et de la lutte contre l'intimidation.

| DIM | LUN | MAR | MER | JEU | VEN | SAM |
|--|---|--|--|---|--|--|
| | | | | 1 PRENEZ UNE RESPIRATION COURAGEUSE! | 2 FAITES UN MUR DE COURAGE. FAITES UNE IMAGE POUR MONTRER CE QUE LE COURAGE SIGNIFIE POUR VOUS. | 3 SOYEZ UN DÉFENSEUR PLUTÔT QU'UN SPECTATEUR. SI VOUS VOYEZ QUELQUE CHOSE QUI NE VA PAS, CORRIGEZ-LE. |
| 4 FAITES UN TABLEAU DU COURAGE ET UTILISEZ DES AUTOCOLLANTS POUR RÉCOMPENSER LES ACTES COURAGEUX. | 5 LE COURAGE C'EST FAIRE CE QU'IL FAUT, MÊME SI CELA PEUT ÊTRE DIFFICILE. | 6 PARLEZ...FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX ET VOS IDÉES. | 7 FAITES UNE LISTE DE VOS FORCES POUR BOOSTER VOTRE COURAGE ET VOTRE CONFIANCE. | 8 ARRÊTEZ UN INTIMIDATEUR AVEC GENTILLESSE. | 9 DEVEZ-PLUS TOLÉRANTS EN APPRENANT LES HISTOIRES DES AUTRES. | 10 COMMENT FAIRE EN SORTE QUE TOUT LE MONDE SE SENTE ACCEPTÉ? |
| 11 ÉCOUTEZ ET APPRENEZ. | 12 SI VOUS FAITES DE LA PEINE À QUELQU'UN, DITES-LUI QUE VOUS ÊTES DÉSOLÉ. | 13 SI VOUS N'AVEZ PAS QUELQUE CHOSE DE GENTIL À DIRE, NE DITES RIEN DU TOUT. | 14 AYEZ LE COURAGE DE RESPECTER L'OPINION DE QUELQU'UN, MÊME SI ELLE EST DIFFÉRENTE DE LA VÔTRE. | 15 ESSAYEZ DE VOUS METTRE À LA PLACE DE QUELQU'UN D'AUTRE. | 16 DONNEZ UN COUP DE POUCE À QUELQU'UN QUAND IL A BESOIN DE COURAGE. | 17 ÉCRIVEZ UN POÈME SUR LA GENTILLESSE, L'INCLUSION ET L'ACCEPTATION. |
| 18 SOYEZ ASSEZ COURAGEUX POUR DIRE LA VÉRITÉ ET DIRE AUX GENS CE QUE VOUS RESSENTEZ. | 19 PRATIQUEZ LA MAÎTRISE DE SOI...ARRÊTEZ-VOUS ET RÉFLÉCHISSEZ AVANT D'AGIR! | 20 FABRIQUEZ UNE CHAÎNE DE PAPIER * COURAGE * À PARTIR DE PAPIER DE CONSTRUCTION. | 21 JOURNÉE DE L'UNITÉ! CHOISISSEZ LA GENTILLESSE, L'ACCEPTATION ET L'INCLUSION. PORTEZ DE L'ORANGE. | 22 QUI EST TON HÉRO? COMMENT FONT-ILS PREUVE DE COURAGE? | 23 TRAVAILLEZ CHAQUE JOUR POUR ÊTRE COURAGEUX. | 24 COMMENT ALLEZ-VOUS VRAIMENT? PRENEZ LE TEMPS D'IDENTIFIER VOS ÉMOTIONS. |
| 25 DESSINEZ-VOUS COMME UN SUPER-HÉROS. | 26 ÉCRIVEZ UN POÈME SUR VOTRE COURAGE. | 27 SOYEZ ASSEZ COURAGEUX POUR FAIRE CE QUE VOUS SAVEZ ÊTRE JUSTE. | 28 PRATIQUEZ VOTRE POSE COURAGEUSE. | 29 ÉCRIVEZ 3 FAÇONS QUE VOUS ÊTES COURAGEUX. | 30 IL FAUT DU COURAGE POUR DEMANDER DE L'AIDE. | 31 BOOI N'AVEZ PAS PEUR. JOYEUX HALLOWE'EN. |