



choose love TM movement

DICIEMBRE 2020

Let this calendar inspire you to start Choosing Love every day. There are little things you can do each day to show Courage, Gratitude, Forgiveness, and Compassion. This is how you Choose Love and these acts benefit you and so many others. Let's create a Choose Love ripple effect that reaches far and wide this month and through the year!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 HOY ES MARTES DE GENEROSIDAD. HAZ UN PEQUEÑO ACTO DE BONDAD.	2 HAZ UNA LISTA DE REGALOS PARA DAR EN LUGAR DE RECIBIR.	3 LEE UN LIBRO DE TIRAS CÓMICAS DIVERTIDO O UNA NOVELA GRÁFICA.	4 CREA TU PROPIA TIRA CÓMICA.	5 ERES AMADO Y DIGNO DE AMOR.
6 MUESTRA TUS SUPERPODERES HOY. PISTA: TU SONRISA ES TU MEJOR SUPERPODER.	7 ESCRIBE EN TU DIARIO CHOOSE LOVE SOBRE ALGO BUENO QUE SUCEDIÓ ESTE AÑO.	8 TÓMATE UN MINUTO DE "CONCIENCIA PLENA".	9 HAZ UNA TARJETA PARA UN MIEMBRO QUE ESTÉ AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD.	10 HAZ LAS TAREAS DEL HOGAR SIN QUE TE LO PIDAN.	11 HÁZLE SABER A UN AMIGO QUE ÉL TE IMPORTA.	12 MUESTRA COMPASIÓN Y COMPRENSIÓN HOY. HAZ ALGO BUENO POR ALGUIEN QUE LO NECESITE.
13 SAL HOY Y DISFRUTA DE LA NATURALEZA.	14 ESCRIBE UN MENSAJE AMABLE PARA QUE ALGUIEN LO ENCUENTRE.	15 ESCRIBE UN POEMA SOBRE LA TEMPORADA NAVIDEÑA O SOBRE TUS TRADICIONES FAMILIARES.	16 ÁBRELE LA PUERTA A ALGUIEN QUE LO NECESITE.	17 HAZLE UN CUMPLIDO A ALGUIEN.	18 ENVÍA UNA TARJETA NAVIDEÑA A ALGUIEN ESPECIAL.	19 HAZLE UN REGALO ESPECIAL A TU MASCOTA O DONA COMIDA O JUGUETES A UN REFUGIO LOCAL.
20 DONA JUGUETES O LIBROS A UN HOSPITAL, REFUGIO O A ALGUNA ENTIDAD DE DONACIÓN.	21 ILUMINA TU NOCHE CON UN RECORRIDO A PIE MIRANDO LAS LUCES NAVIDEÑAS DE TU VECINDARIO.	22 MIRA EL VIDEO LET'S CHOOSE LOVE EN YOUTUBE .	23 PIENSA EN UNA FRASE CALMANTE PARA DECIRTE A TÍ MISMO CUANDO LA NECESITES.	24 ESCRIBE UNA LISTA DE TUS COSAS FAVORITAS EN EL 2020. CANCIONES, PROGRAMAS DE TELEVISIÓN, SHOWS DE TIK TOK O LIBROS.	25 DISFRUTA DE TUS VACACIONES DECEMBRINAS !!!	26 
27 	28 	29 	30 	31 		