

ENERO 2021

Let this calendar inspire you to start Choosing Love every day. There are little things you can do each day to show Courage, Gratitude, Forgiveness, and Compassion. This is how you Choose Love and these acts benefit you and so many others. Let's create a Choose Love ripple effect that reaches far and wide this month and through the year!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 ¡FELIZ AÑO NUEVO!	2 HAZ UNA LISTA DE ALGO NUEVO QUE QUIERAS HACER ESTE AÑO.
3 * BROMA: ¿QUÉ ES MÁS INTELIGENTE QUE UN PÁJARO?	4 ¡DIVIÉRTETE MUCHO EN EL 2021!	5 HAZ UNA JARRITA DE BROMAS PARA EL SALÓN. TODOS ESCRIBEN UN CHISTE GRACIOSO EN UN PAPEL Y CADA DÍA SACAN UNO PARA LEER EN CLASE.	6 TIRA O REBOTA UNA PELOTA TANTAS VECES COMO PUEDES EN 1 MINUTO.	7 CIERRA LOS OJOS Y RESPIRA PROFUNDAMENTE.	8 ¿CUÁLES SON TRES COSAS QUE TE DIVIERTES HACIENDO?	9 CANTA Y BAILA AL RITMO DE UNA CANCIÓN.
10 SAL A CAMINAR Y ESCUCHA LOS SONIDOS DE TU ALREDEDOR.	11 PÍDELE A ALGUIEN QUE JUEGUE UN JUEGO CONTIGO.	12 JUEGA CUATRO ESQUINAS.	13 ¡ES EL DÍA DEL PATITO DE HULE!	14 HAZ REÍR A ALGUIEN CON EL DESAFÍO "TRATA DE NO REIRTE".	15 SE UN BUEN DEPORTISTA, GANES O PIERDAS.	16 ** BROMA: ¿POR QUÉ EL PROFESOR DE MÚSICA NECESITA UNA ESCALERA?
17 TÓMATE UN DESCANSO DE MEDITACIÓN DE 30 SEGUNDOS PARA SENTIRTE BIEN.	18 PLANEA UNA SORPRESA DIVERTIDA PARA ALGUIEN ESPECIAL.	19 INTENTA HACER MALABARISMOS CON UNA PELOTA.	20 CREA UNA RUTINA PARA EL FINAL DE LA CLASE. PIENSA EN UN APRETÓN DE MANOS SECRETO.	21 HAZ UN BOSQUEJO DE ALGO QUE TE DIVIERTAS DIBUJANDO.	22 CREA MARIONETAS CON SOMBRAS.	23 ESCRIBE MENSAJES AMABLES EN NOTAS POST-IT PARA QUE OTROS LOS ENCUENTREN.
24 ¡IRÍETE A CARCAJADAS!	25 HAZ UN LIBRO USANDO LOS CHISTES DE LA JARRA DE BROMAS DE LA CLASE PARA QUE PUEDES LEERLO DURANTE TODO EL AÑO.	26 CREA UNA JARRITA DE LA COMPASIÓN Y PON UNA FICHA, UNA CANICA O UN LEGO POR CADA ACTO AMABLE.	27 TIRA UNA PELOTA Y DIVIÉRTETE CON UN JUEGO DE PALABRAS.	28 ESCRIBE UNA RECETA O UN POEMA DE "CÓMO SER DIVERTIDO".	29 TOMA UN DESCANSO DE MEDITACIÓN DE 30 SEGUNDOS.	30 DIVIÉRTETE CON UN JUEGO DE MESA ANTIGUO.

31 CREA UN ESPACIO PARA TI QUE TE HAGA SENTIR BIEN.

* UN CONCURSO DE ORTOGRAFÍA
** PARA ALCANZAR LAS NOTAS ALTAS