

AVRIL 2021

Joyeux avril! Soyons heureux et profitons du printemps. Profitez d'être à l'extérieur et soyez reconnaissant pour les arbres et les fleurs en fleurs. N'oubliez pas de choisir l'amour tous les jours et aidez à créer un effet d'entraînement qui va très loin.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 VOTRE CHAUSSURE EST DÉTACHÉE...JOUR DU POISSON D'AVRIL!	2 JOYEUX VENDREDI. PROFITEZ DÈS AUJOURD'HUI EN FAMILLE.	3 PRENEZ LE TEMPS DE CHERCHE DES FLEURS QUI FLEURISSENT À L'EXTÉRIEUR.
4 CÉLÉBREZ DIMANCHE. DE QUOI ÊTES-VOUS RECONNAISSANT AUJOURD'HUI?	5 LUNDI DE FUN DAY.	6 PRENEZ UNE MÉDITATION DE 30 SECONDES. PENSEZ « JE SUIS CALME. JE SUIS SAUF. JE SUIS L'AMOUR. »	7 DESSINEZ UNE FLEUR ET DONNEZ-LA À QUELQU'UN DE SPÉCIAL!	8 ÊTRE GENTIL VOUS REND HEUREUX.	9 VENDREDI INTRÉPIDE! DEMANDEZ DE L'AIDE POUR UN PROBLÈME.	10 PRENEZ UNE PHOTO EN FAISANT UNE DRÔLE DE TÊTE.
11 FAITES UNE PETITE PARTIE DE TIC TAC TOE OU DE DAMES.	12 NE VOUS INQUIÉTEZ PAS. SOYEZ HEUREUX.	13 DITES QUELQUE CHOSE DE GENTIL À TOUT LE MONDE AUJOURD'HUI.	14 FAITES VOTRE DANSE HEUREUSE!	15 JOURNÉE NATIONALE DU HIGH FIVE. SOYEZ CRÉATIF AVEC UN HIGH FIVE SOCIALEMENT ÉLOIGNÉ.	16 SONS APAISANTS. FLEURS DOUCES EN FLEURS. L'AMOUR EST AUTOUR DE MOI.	17 LA VIE EST UN CADEAU. AIE DU PLAISIR AVEC ÇA.
18 CHOISISSEZ L'AMOUR AUJOURD'HUI ET TOUS LES JOURS.	19 SEMAINE DE LA TERRE. CRÉEZ UNE AFFICHE DU JOUR DE LA TERRE.	20 MARDI SANS POUCELLE. CHOISISSEZ DES CHOSSES QUE VOUS POUVEZ RÉUTILISER PLUTÔT QU'UNE UTILISATION PONCTUELLE.	21 SOYEZ UN ANIMAL ESPION AUJOURD'HUI! COMBIEN D'ANIMAUX DIFFÉRENTS POUVEZ-VOUS TROUVER.	22 JOUR DE LA TERRE! CRÉEZ DE L'ÉCO-ART EN UTILISANT DE VIEILLES BOÎTES, DU PAPIER BROUILLON, DES CAPSULES DE BOUTELLES, ETC.	23 RENDRE LE MONDE MEILLEUR. RECYCLEZ LE PLASTIQUE ET LE PAPIER.	24 FAITES UNE PROMENADE À L'EXTÉRIEUR OU EXPLOREZ UN PARC LOCAL.
25 MANGEZ DES FRUITES OU DES LÉGUMES FRAIS PROVENANT D'UNE FERME OU D'UN JARDIN LOCAL.	26 PRENEZ UNE RESPIRATION COMPATISSANTE.	27 RECHERCHEZ DES FORMES DE COEUR À L'EXTÉRIEUR.	28 VOUS ÊTES UN SUPER-HÉROS AUJOURD'HUI! QUEL EST VOTRE NOM DE SUPER-HÉROS ET VOTRE SUPERPUISSANCE!	29 DONNER UN COUP DE MAIN VOUS FAIT VOUS SENTIR BIEN.	30 EMBRASSEZ UN ARBRE. C'EST LA JOURNÉE DE L'ARBOR.	