Choose Love with COURAGE

Choisissez l'amour avec courage! Octobre est le mois "Choisissez l'amour et le courage". C'est aussi le mois de la lutte contre l'intimidation. En choisissant l'amour, nous pouvons nous entraider par la gentillesse et la compréhension. Nous pouvons être courageux de dire la vérité et de défendre ce qui est juste. Nous pouvons identifier et gérer nos émotions. Choisissez l'amour au lieu de la colère, de la haine ou de la peur.

choose love™ movement

Octobre 2021

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
JOYEUX MOIS D'HALLOWEEN		BOO!!! JE N'AI PEUR D'AUCUN FANTÔME!			1 RESPIREZ COURAGEUSEMENT ET PRENEZ VOTRE POSE COURAGEUSE.	2 CRÉER UN MUR DU COURAGE. FAITES UN DESSIN POUR MONTRER CE QUE LE COURAGE SIGNIFIE POUR VOUS.
3 SOYEZ UN DÉFENSEUR AU LIEU D'UN SPECTATEUR. SI VOUS VOYEZ QUELQUE CHOSE QUI NE VA PAS, VENEZ EN AIDE.	4 FAITES UN TABLEAU DU COURAGE ET UTILISEZ DES AUTOCOLLANTS POUR RÉCOMPENSER LES ACTES COURAGEUX.	5 AUJOURD'HUI C'EST LA JOURNÉE NATIONALE "FAITES QUELQUE CHOSE DE BIEN!" SOYEZ GENTIL ET RENDEZ QUELQU'UN HEUREUX.	6 EXPRIMEZ-VOUS...FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX ET VOS IDÉES!	7 FAITES UNE LISTE DE VOS FORCES POUR STIMULER VOTRE COURAGE & CONFIANCE!	8 SI VOUS N'AVEZ RIEN DE GENTIL À DIRE, NE DITES RIEN DU TOUT.	9 DEVENEZ PLUS TOLÉRANT EN APPRENANT L'HISTOIRE DES AUTRES.
10 LE COURAGE C'EST FAIRE CE QU'IL FAUT, MÊME SI CELA PEUT ÊTRE DIFFICILE.	11 Prenez une minute de pleine conscience.	12 SI VOUS BLESSEZ QUELQU'UN, DITES-LUI QUE VOUS ÊTES DÉSOLÉ.	13 JOURNÉE NATIONALE CONTRE L'INTIMIDATION. SOUTENEZ CEUX QUI ONT ÉTÉ VICTIMES D'INTIMIDATION.	14 AYEZ LE COURAGE DE RESPECTER L'OPINION DE QUELQU'UN MÊME SI ELLE EST DIFFÉRENTE DE LA VÔTRE.	15 ESSAYEZ DE VOUS PLACER DANS LA PEAU DE QUELQU'UN D'AUTRE.	16 DESSINE-TOI EN SUPER-HÉROS!
17 ÉCRIS UN POÈME SUR LE COURAGE. .	18 SOYEZ ASSEZ COURAGEUX POUR DIRE LA VÉRITÉ ET DIRE AUX GENS CE QUE VOUS RESSENTEZ.	19 PRATIQUEZ LA MAÎTRISE DE SOI...ARRÊTEZ-VOUS ET RÉFLÉCHISSEZ AVANT D'AGIR!	20 "IL EXISTE DE NOMBREUX TYPES DE BRAVOURE," PETER PAN	21 FABRIQUEZ UNE CHAÎNE DE "COURAGE" AVEC DU PAPIER DE CONSTRUCTION.	22 QUI SONT TES HÉROS? COMMENT-FONT-ILS PREUVE DE COURAGE?	23 AUJOURD'HUI, C'EST LA JOURNÉE "FAITES UNE DIFFÉRENCE!" SOYEZ COURAGEUX ET AIDEZ LES AUTRES.
24 FAITES UN EFFORT À ÊTRE COURAGEUX AUJOURD'HUI ET TOUS LES JOURS.	25 RUGISSEZ COMME KATY PERRY.	26 SOYEZ ASSEZ COURAGEUX POUR FAIRE CE QUE VOUS SAVEZ ÊTRE JUSTE.	27 PRATIQUEZ VOTRE POSE COURAGEUSE.	28 ÉCRIVE 1 2 3 AÇONS DONT VOUS ÊTES COURAGEUX..	29 IL FAUT DU COURAGE POUR DEMANDER DE L'AIDE.	30 JOURNÉE DE L'UNITÉ! CHOISISSEZ LA GENTILLESSE, L'ACCEPTATION ET L'INCLUSION. PORTEZ DE L'ORANGE.

31 JOYEUX HALLOWEEN.