

Choisir l'amour, c'est avoir le COURAGE de faire ce qui est juste, même si personne ne regarde; c'est ressentir la GRATITUDE, même si les choses ne se passent pas comme vous le voulez; c'est lâchez prise de sa colère, même si la personne qui vous a blessé n'est pas désolée; c'est mettre de côté ses tâches pour FAIRE QUELQUE CHOSE de bien pour quelqu'un d'autre.

choose love TM

movement

Décembre 2021

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 C'EST LE MOMENT DE CÉLÉBRER VOTRE FAMILLE ET VOS AMIS. 	2 SOYEZ CHALEUREUX AUJOURD'HUI EN ÉTANT GENTIL AVEC LES AUTRES... 	3 INVENTEZ UNE CHANSON LUDIQUE AU SUJET D'UN BONHOMME DE NEIGE ET PARTAGEZ-LA AVEC VOS AMIS.	4 AUJOURD'HUI, C'EST LA JOURNÉE NATIONALE DU BISCUIT. PRÉPAREZ DES FRIANDISES POUR CETTE FÊTE!! 
5 DEMANDEZ À UN AMI OU À MEMBRE DE VOTRE FAMILLE COMMENT VOUS POUVEZ L'AIDER AUJOURD'HUI.	6 VOUS ÊTES AIMÉ ET DIGNE D'ÊTRE AIMÉ. 	7 MONTREZ VOS SUPERPOUVOIRS AUJOURD'HUI. INDICE : VOTRE SOURIRE EST VOTRE MEILLEUR SUPER POUVOIR.	8 GUÉRISSEZ-VOUS PAR LE PARDON ET PRENEZ UNE RESPIRATION DE PARDON. 	9 FAITES UNE PAUSE POUR DANSER. 	10 FAITES UNE CARTE POUR UN MEMBRE DU SERVICE MILITAIRE OU DU SERVICE D'URGENCE.	11 FAITES PREUVE DE COMPASSION ET DE COMPRÉHENSION AUJOURD'HUI. FAITES QUELQUE CHOSE DE GENTIL POUR QUELQU'UN QUI EN A BESOIN.
12 PRÉPARER UNE LISTE DE CADEAUX À DONNER PLUTÔT QU'À RECEVOIR. 	13 LAISSEZ UN MOT GENTIL QUE QUELQU'UN POURRA TROUVER. 	14 CHOISISSEZ L'AMOUR ET FAITES UN CÂLIN! (OU UN HIGH FIVE!) 	15 CÉLÉBREZ LA JOURNÉE NATIONALE DES PETITS GÂTEAUX! QUEL EST VOTRE SAVEUR PRÉFÉRÉE? 	16 MONTREZ DE L'AMOUR POUR VOUS-MÊME ET RESPIRER AVEC COMPASSION. 	17 FAITES UN COMPLIMENT À QUELQU'UN. 	18 OFFREZ UNE CARTE DES FÊTES À QUELQU'UN DE SPÉCIAL. 
19 PRÉPAREZ UNE TRAITE SPÉCIALE POUR VOTRE ANIMAL OU FAITES UN DON DE NOURRITURE OU DE JOUET À UN REFUGE LOCAL. 	20 CRÉE UN BONHOMME DE NEIGE SOURIANT À PARTIR D'UNE ASSIETTE EN CARTON. 	21 ILLUMINEZ VOTRE NUIT AVEC UNE VISITE À PIEDS DES LUMIÈRES DE NOËL DANS VOTRE QUARTIER.	22 REGARDEZ "LET'S CHOOSE LOVE" SUR YOUTUBE. 	23 ÉCRIVEZ UN POÈME SUR LES FÊTES OU SUR VOS TRADITIONS FAMILIALES.	24 ÉCRIVEZ UNE LISTE DE VOS CHOSSES PRÉFÉRÉES DE 2021 : CHANSONS, ÉMISSIONS DE TÉLÉ, TIKTOK, LIVRES... 	25 C'EST L'HEURE DES VACANCES! CÉLÉBREZ ET PROFITEZ DE VOS VACANCES DE DÉCEMBRE!!!
26   	27   	28   	29   	30   	31   	 