

Scegliere Amore significa avere il coraggio di fare la cosa giusta, anche quando nessuno sta guardando; Sentirsi grati anche quando le cose non stanno andando come vorresti; Lascia andare la tua rabbia, anche se la persona che ti ha ferito non è dispiaciuta; i tuoi impegni per fare qualcosa di gentile per qualcun altro.

# choose love™

## movement

# Dicembre 2021

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			<b>1</b> CELEBRA LA TUA FAMIGLIA E TI TUOI AMICI 	<b>2</b> SII IL NUTRIMENTO OGGI ESSENDO GENTILE CON GLI ALTRI. 	<b>3</b> CREA UNA CANZONE DIVERTENTE SU UN PUPAZZO DI NEVE E CONDIVIDILA CON I TUOI AMICI.	<b>4</b> OGGI È LA FESTA NAZIONALE DEI BISCOTTI. INFORNA ALCUNI DOLCETTI PER LE FESTE! CHIEDI A UN AMICO O UN FAMILIARE COME PUOI AIUTARLI OGGI. 
<b>5</b> CHIEDI A UN AMICO O UN FAMILIARE COME PUOI AIUTARLI OGGI..	<b>6</b> SEI AMATO E DEGNO DI AMORE. 	<b>7</b> MOSTRA OGGI I TUOI SUPERPOTERI. SUGGERIMENTO: IL SORRISO È LA TUA MIGLIORE SUPERPOTENZA.	<b>8</b> GUARISCI TE STESSO ATTRAVERSO IL PERDONO E FAI UN RESPIRO PROFONDO PER PERDONARE. 	<b>9</b> BALLA PER FARE UNA PAUSA. 	<b>10</b> FAI UN BIGLIETTO PER UN MEMBRO DELLO STAFF O PER QUALCUNO CHE SI PRENDA CURA DI TE.	<b>11</b> OGGI MOSTRA VICINANZA E COMPrensIONE. FAI QUALCOSA DI CARINO PER QUALCUNO CHE NE HA BISOGNO.
<b>12</b> FAI UN' ELENCO DI REGALI DA DONARE PIUTTOSTO RICEVERE. 	<b>13</b> LASCIA UN MESSAGGIO DOLCE IN MODO CHE QUALCUNO LO TROVI. 	<b>14</b> SCEGLI L'AMORE E DAI UN ABBRACCIO! (O UN CINQUE ALTO!) 	<b>15</b> FESTEGGIA IL GIORNO NAZIONALE DEL CUPCAKE! QUAL È IL TUO GUSTO PREFERITO?	<b>16</b> MOSTRA AMORE PER TE STESSO CON UN RESPIRO COMMOZIONALE. 	<b>17</b> FAI UN COMPLIMENTO A QUALCUNO 	<b>18</b> DAI UN BIGLIETTO PER LE FESTE A QUALCUNO DI SPECIALE. 
<b>19</b> FAI UN TRATTAMENTO SPECIALE PER IL TUO ANIMALE DOMESTICO O DONA CIBO O UN GIOCATTOLO IN UN RIFUGIO LOCALE. 	<b>20</b> DISEGNI UNA FACCIA FELICE DI PUPAZZO DI NEVE SU UN PIATTO DI CARTA. 	<b>21</b> ILLUMINA LA TUA NOTTE CON UNA PASSEGGIATA LUNGO LE LUCI DI FESTE NEL TUO QUARTIERE.	<b>22</b>  GUARDA "LET'S CHOOSE LOVE" SU YOUTUBE.	<b>23</b> SCRIVI UNA POESIA SULLE FESTE NATALIZIE O SULLE TUE TRADIZIONI FAMILIARI.	<b>24</b> SCRIVI UN ELENCO DELLE TUE COSE PREFERITE DEL 2021. CANZONI, PROGRAMMI TV, TIKTOK, LIBRI. 	<b>25</b> FESTA! FESTEGGIA E GODITI LA TUA PAUSA DI DICEMBRE !!!
<b>26</b> 	<b>27</b> 	<b>28</b> 	<b>29</b> 	<b>30</b> 	<b>31</b> 	 Have a lot of fun