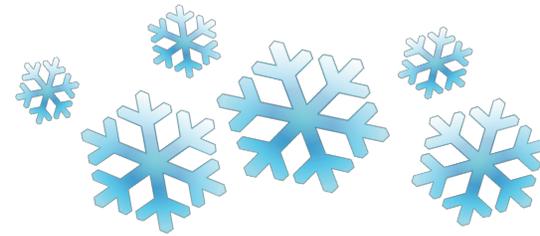


Elegir el Amor significa tener la VALENTIA de hacer lo correcto, incluso cuando nadie está mirando; sentirse AGRADECIDO incluso cuando las cosas no están yendo como tú quieres; OLVIDAR tu ira, incluso si la persona que te hirió no está arrepentida; dejar de lado tus ocupaciones para HACER ALGO AMABLE por otra persona.

Diciembre 2021



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--|---|---|---|---|---|---|
|  | | | 1 HORA DE CELEBRAR CON TU FAMILIA Y AMIGOS.  | 2 SÉ AMABLE HOY SIENDO AMABLE CON LOS DEMÁS.  | 3 INVENTA UNA CANCIÓN SOBRE UN MUÑECO DE NIEVE Y COMPÁRTELA CON TUS AMIGOS. | 4 HOY ES EL DÍA NACIONAL DE LAS GALLETAS. PREPARA UNAS GALLETAS DULCES PARA CELEBRAR ESTA FIESTA.  |
| 5 PREGUNTA A UN AMIGO O A UN FAMILIAR CÓMO PUEDES AYUDARLE HOY. | 6 ERES AMADO Y DIGNO DE AMOR.  | 7 MUESTRA TUS SUPERPODERES HOY. PISTA: TU SONRISA ES TU MEJOR SUPERPODER. | 8 SÁNATE CON EL PERDÓN Y TOMA UN RESPIRO DE PERDÓN.  | 9 TÓMATE UNA PAUSA PARA BAILAR.  | 10 HAZ UNA TARJETA PARA ALGUIEN QUE AYUDE EN LA COMUNIDAD. | 11 MUESTRA COMPASIÓN Y COMPRENSIÓN HOY. HAZ ALGO BUENO POR ALGUIEN QUE LO NECESITE. |
| 12 HAZ UNA LISTA DE REGALOS PARA DAR EN LUGAR DE RECIBIR.  | 13 DEJA UNA NOTA BONITA PARA ALGUIEN LA ENCUENTRE.  | 14 ELIGE EL AMOR Y DA UN ABRAZO. (¡O CHOCA ESOS CINCO!)  | 15 ¡CELEBRA EL DÍA NACIONAL DE LOS PONQUECITOS! ¿CUÁL ES TU SABOR FAVORITO?  | 16 DEMUESTRA AMOR POR TI MISMO CON UNA RESPIRACIÓN COMPASIVA.  | 17 HAZ UN CUMPLIDO A ALGUIEN. | 18 REGALA UNA TARJETA NAVIDEÑA A ALGUIEN ESPECIAL.  |
| 19 HAZ UN REGALO ESPECIAL PARA TU MASCOTA O DONA COMIDA O UN JUGUETE A UN REFUGIO LOCAL.  | 20 HAZ UNA CARA DE MUÑECO DE NIEVE FELIZ CON UN PLATO DE PAPEL.  | 21 ILUMINA TU NOCHE CON UN RECORRIDO A PIE OBSERVANDO LAS LUCES NAVIDEÑAS DE TU BARRIO. | 22 MIRA "ELIJAMOS EL AMOR" EN YOUTUBE.  | 23 ESCRIBE UN POEMA SOBRE LAS FIESTAS O SOBRE TUS TRADICIONES FAMILIARES. | 24 ESCRIBE UNA LISTA DE TUS COSAS FAVORITAS EN EL 2021. CANCIONES, PROGRAMAS DE TELEVISIÓN, TIKTOK, LIBROS.  | 25 ¡ES LA HORA DE LAS VACACIONES! ¡CELEBRA Y DISFRUTA TUS VACACIONES DE DICIEMBRE!  |
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |  |